**Расписание запланированных дистанционных активностей обучающихся**

**в рамках реализации дополнительной общеобразовательной программы**

**«Баскетбол » с 8.04.2020 по 27.05.2020**

**ФИО педагога: Артюшин Сергей Николаевич.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Содержание материала | Форма передачи материала,  используемые ресурсы | Форма учета активностей обучающихся  ОФП |
| 1 | 8.04 | Роль баскетбола в совершенствование образования учащихся. Польза занятий спорта для здоровья. Игра в баскетбольной команде помогает приобретать здоровые привычки. | Видеоуроки  <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_basketbola/video2275759-Urok_5_yiy__Kompleksnyie_uprajneniya_/> | Приготовить мастер-класс по правилам баскетбола.  ОФП |
| 2 | 15.04 | Развитие психологических способностей. Практические упражнения. | Видеоуроки  <https://youtu.be/qzJzwnIAfZc>  <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_basketbola/video2275750-Urok_6_oy__Uprajneniya_na_balans_i_koordinatsiyu_/> | Записать видео практических подготовительных подводящих упражнений  ОФП |
| 3 | 22.04 | История развития баскетбола. Контрольные испытания | Видеоурок  <https://youtu.be/HCcqcRaOtOU> | Творческое задание (по желанию): подготовить сообщение «Развитие баскетбола в России»  ОФП |
| 4 | 29.04 | Физическая нагрузка. Объем, интенсивность. | Видеоурок  <https://youtu.be/7jvRFOcfpQM> | Посмотреть запись игры Чемпионат Европы 2020. Мужчины. Квалификация. Группа B. 1-й тур. Италия – Россия  ОФП |
| 5 | 6.05 | Совершенствование техники ведения мяча правой левой рукой, различные передачи мяча в движении. | Видеоурок  <https://youtu.be/NMcoBDm86R0> | Творческое задание (по желанию): подготовить сообщение «Баскетбол в играх и эстафетах»  ОФП |
| 6 | 13.05 | Тактические действия игроков команды в нападении. Выполнение бросков с различных дистанций. | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=O8EayE1VKQk> | Мастер-класс Домашняя тренировка для баскетболистов  <https://youtu.be/VDsX-8jv9-0>  ОФП |
| 7 | 20.05 | Многократное выполнение технических приемов и тактических действий | Видеоурок  <https://youtu.be/Fq60x_ZrwUg> | Мастер-класс Домашняя тренировка для баскетболистов  <https://youtu.be/VDsX-8jv9-0>  ОФП |
| 8 | 27.05 | Совершенствование индивидуальных основ игрока. Нападение, защита, перемещение с мячом, без мяча, передача, заслон. | Методическая литература.  «Баскетбол для молодых игроков» А. Авакумовч, Х. Бусета, Л. Килик, М. Мондони. | ОФП  Мастер-класс Домашняя тренировка для баскетболистов  <https://youtu.be/VDsX-8jv9-0> |