**Расписание запланированных дистанционных активностей обучающихся**

**в рамках реализации дополнительной общеобразовательной программы**

**«Секреты здоровья» с 09.04.2020 по 30.05.2020**

**ФИО педагога: Митронькин Владимир Михайлович**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Содержание материала | Форма передачи материала,  используемые ресурсы | Форма учета активностей обучающихся |
| 1 | 09.04 | Упражнения для овладения навыками быстрых ответных действий. Изучение индивидуальных тактических действий в защите. Учебная игра |  | Повторять изученные упражнения |
| 2 | 09.04 | Пионербол. Основные правила игры. | Видеоурок  <https://youtu.be/HUpn2pkp9sU> | 1) Выучить основные правила игры в пионербол  2) Посмотреть матч чемпионата России по волейболу  <https://youtu.be/RZB4FB27Ay8> |
| 3 | 16.04 | Групповые тактические действия. Учебно-тренировочная игра | Видеоурок  <https://youtu.be/6FSJsbBE6xI> | Посмотреть запись Олимпийских игр 2012 Волейбол. Мужчины. Финал Россия против Бразилии  <https://ok.ru/video/256545984833> |
| 4 | 16.04 | Групповые тактические действия. Учебно-тренировочная игра | Видеоурок  <https://youtu.be/6FSJsbBE6xI> | Выполнение творческого задания (по желанию обучающихся): записать видео «Развитие силовых качеств» |
| 5 | 23.04. | Закрепление приёма передачи. Взаимодействие игроков.  Приём мяча на месте и после перемещения. | Видеоурок  <https://youtu.be/xGWjGjj7dHU> | Посмотреть соревнования по пионерболу  <https://youtu.be/N91Jm_9i3-E> |
| 6 | 23.04. | Закрепление приёма передачи. Взаимодействие игроков. Учебно-тренировочная игра. | Видеоурок  <https://youtu.be/xGWjGjj7dHU> | Посмотреть соревнования по пионерболу  <https://youtu.be/N91Jm_9i3-E> |
| 7 | 30.04. | Учебно-тренировочная игра. Упражнения с набивными мячами. | Видеоурок  <https://ok.ru/video/1853143781721> | Отрабатывать упражнения приема и предачи мяча  <https://youtu.be/6FSJsbBE6xI> |
| 8 | 30.04. | Прием мяча в падении. Передача мяча. Учебно-тренировочная игра. | Видеоурок  <https://vk.com/video-156914556_456240873> | Отрабатывать упражнения с набивным мячом |
| 9 | 07.05. | Обучение действиям игрока в защите. Приём мяча с подачи. Закрепление технических приёмов. Формирование навыков командных действий. | Видеоурок  <https://youtu.be/2yz9LRgj4_o> | Посмотреть мастер-класс  <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_voleybola/video2275231-Master_klass__Vladislav_Babichev/> |
| 10 | 07.05. | Закрепление приема мяча с подачи, от сетки. Подачи. Игра. | Видеоурок  <https://youtu.be/2yz9LRgj4_o> | Повторить правила по технике безопасности |
| 11 | 14.05 | Закрепление технических приёмов в защите. Подача и прием с подачи. Учебная игра. | Видеоурок  <https://youtu.be/2yz9LRgj4_o> | Смотреть мультфильм «Правила игры в волейбол(пионербол)»  <https://youtu.be/l4-TQhYv4vM> |
| 12 | 14.05 | Групповые тактические действия. Страховка игрока слабо принимающего подачу. Учебная игра. | Видеоурок  <https://youtu.be/HUpn2pkp9sU> | Смотреть мультфильм «Правила игры в волейбол(пионербол)»  <https://youtu.be/l4-TQhYv4vM> |
| 13 | 21.05 | Закрепление нападающего броска. Прыжковые упражнения. Учебная игра. | Видеоурок  <https://youtu.be/HUpn2pkp9sU> | Смотреть мультфильм «Метеор» (1970)  <https://yandex.ru/efir?stream_id=4d1c39d947405402875416436038afe2&from_block=logo_partner_player> |
| 14 | 21.05. | Закрепление нападающего броска. Прыжковые упражнения. Учебная игра. | Видеоурок  <https://youtu.be/HUpn2pkp9sU> | Повторить правила игры в пионербол |
| 15 | 28.05. | Учебно-тренировочная игра. Круговая тренировка. Упражнения с набивными мячами. | Видеоурок  <https://youtu.be/b3SgjTHVZM4> | Смотреть соревнования по пионерболу  <https://youtu.be/gobfefzbkaI> |
| 16 | 28.05. | Учебно-тренировочная игра. Круговая тренировка. Упражнения с набивными мячами. | Видеоурок  <https://youtu.be/b3SgjTHVZM4> | Повторить правила по технике безопасности во время игры в пионербол |
| 17 | 29.05. | Правила проведения соревнований. Нарушения. Жесты судьи. Учебная игра. | Видеоурок  <https://youtu.be/GLRFYfTB4cg> | Творческое задание (по желанию): «Зачем нужно заниматься спортом?» (составить презентацию) |
| 18 | 29.05. | Закрепление тактических действий при выполнении подач и передач. | Видеоурок  <https://youtu.be/HUpn2pkp9sU> | Посмотреть мастер-класс  <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_voleybola/video2275231-Master_klass__Vladislav_Babichev/> |