

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ БЕЛИНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2  
ГОРОДА БЕЛИНСКОГО БЕЛИНСКОГО РАЙОНА ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА РИМА МИХАЙЛОВИЧА САЗОНОВА  
(МОУ СОШ № 2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова)

442250 Пензенская область, г. Белинский, пл. Советская, 10,  
ИНН 5810004482 ОГРН 1025801069425  
☎ тел. (84153) 2-15-33

Принят на педагогическом совете  
МОУ СОШ №2 г. Белинского  
Пензенской области  
Протокол № 1 от 25 августа 2022 г.

«Утверждено»  
Директор МОУ СОШ №2  
г. Белинского Пензенской области  
им. Р.М. Сазонова  
И.П. Бичкурова  
Приказ № 223 от 30.08.2022 г.



**Учебный план  
муниципального  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы №2 г. Белинского  
Пензенской области  
им. Р.М. Сазонова  
на 2022-2023 учебный год**

Пензенская область  
город Белинский  
площадь Советская, 10

## **Пояснительная записка**

### **к учебному плану начального общего образования, реализующего ФГОС**

Учебный (образовательный) план начального общего образования (далее – учебный план) определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей и направлений внеурочной деятельности по классам (годам обучения), распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам, учебным предметам.

Нормативным основанием формирования учебного плана начального общего образования (далее учебный план) для 2-4-х классов образовательных организаций на 2022–2023 учебный год является:

- Закон Российской Федерации "Об образовании" (в действующей редакции);
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (Приказ Минобрнауки России от 6 октября 2009 года № 373) с изменениями, внесенными приказами Минобрнауки России № 1241 от 26 ноября 2010 года, № 2357 от 22 сентября 2011 года, № 1060 от 18 декабря 2012 года, № 1643 от 29 декабря 2014 года, № 507 от 18 мая 2015 года, № 1576 от 31.12.2015;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 31 марта 2014 г. № 253 (ред. от 26.01.2016) «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированным в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) и Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015 г. № 81 "О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях", зарегистрированного в Минюсте РФ 18 декабря 2015 г. Регистрационный № 40154.

Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет 3345 часов.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной (инвариантной) и вариативной, включающей внеурочную деятельность, осуществляемую во второй половине дня.

Содержание образования, определенное инвариантной частью (80%), обеспечивает приобщение обучающихся к общекультурным и национально-значимым ценностям, формирует систему предметных навыков и личностных качеств, соответствующих требованиям стандарта.

Вариативная часть (20%), формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает региональные особенности содержания образования и индивидуальные потребности обучающихся.

Образование в начальной школе является базой, фундаментом всего последующего обучения. В начальной школе формируются универсальные учебные действия, закладывается основа формирования учебной деятельности ребенка – система учебных и познавательных мотивов, умение планировать, контролировать, оценивать учебные действия и их результат. Инвариантная часть базисного учебного (образовательного) плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального образования: формирование гражданской идентичности школьников; их приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям; готовность к продолжению образования в основной школе; формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях; личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Изучение **русского языка** в начальной школе направлено на развитие речи, мышления, воображения школьников, способности выбирать средства языка в соответствии с условиями общения, на воспитание позитивного эмоционально-ценностного отношения к русскому языку, пробуждение познавательного интереса к слову, стремления совершенствовать свою речь. Формируются первоначальные знания о лексике, фонетике, грамматике русского языка. Младшие школьники овладевают умениями правильно писать и читать, участвовать в диалоге, составлять

несложные монологические высказывания и письменные тексты-описания и повествования небольшого объема, овладевают основами делового письма (написание записки, адреса, письма).

Изучение предмета «**Литературное чтение**» в начальной школе ориентировано на формирование и совершенствование всех видов речевой деятельности младшего школьника (слушание, чтение, говорение, письмо, различные виды пересказа), на знакомство с богатым миром отечественной и зарубежной детской литературы, на развитие нравственных и эстетических чувств школьника, способного к творческой деятельности.

**Родной язык и литературное чтение на родном языке** формируют первоначальные представления о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания. Развивают диалогическую и монологическую устную и письменную речь на родном языке, коммуникативные умения, нравственные и эстетические чувства, способности к творческой деятельности на родном языке.

Родной язык и литературное чтение на родном языке в начальной школе изучается во 2-4 классах по 1 часу.

**Иностранный язык** в начальной школе изучается со 2 класса. Он формирует элементарные коммуникативные умения в говорении, аудировании, чтении и письме; развивает речевые способности, внимание, мышление, память и воображение младшего школьника; способствует мотивации к дальнейшему овладению иностранным языком.

Изучение **математики** направлено на формирование первоначальных представлений о математике как части общечеловеческой культуры, на развитие образного и логического мышления, воображения, математической речи, формирование предметных умений и навыков, необходимых для успешного решения учебных и практических задач и продолжения образования. Особое место отводится обеспечению первоначальных представлений о компьютерной грамотности учащихся.

Изучение интегрированного предмета «**Окружающий мир**» направлено на воспитание любви и уважения к природе, своему городу, краю, своей Родине; осмысление личного опыта общения ребенка с природой и людьми; понимание своего места в природе и социуме; приучение детей к рациональному постижению мира на основе глубокого эмоционально-ценностного отношения к нему. Особое внимание уделяется формированию у младших школьников здорового образа жизни, элементарных знаний о поведении в экстремальных ситуациях, т. е. основам безопасности жизнедеятельности.

Изучение предметов **эстетического цикла (ИЗО и музыка)** направлено на развитие способности к эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру.

Учебный предмет «**Технология**» формирует практико-ориентированную направленность содержания обучения, которая позволяет реализовать практическое применение знаний, полученных при изучении других учебных предметов (математика, окружающий мир, изобразительное искусство, русский язык, литературное чтение), в интеллектуально-практической деятельности ученика; это, в свою очередь, создает условия для развития инициативности, изобретательности, гибкости и вариативности мышления у школьников.

Занятия по **физической культуре** направлены на укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию и всесторонней физической подготовленности ученика.

Вариативная часть учебного плана учитывает особенности, образовательные потребности и интересы учащихся. Время, отводимое на вариативную часть, использовано для увеличения часов на изучение отдельных предметов инвариантной части, на организацию курсов. В 1 классе в соответствии с системой гигиенических требований, определяющих максимально допустимую нагрузку учащихся, вариативная часть отсутствует.

Вариативная часть учебного плана используется для более основательного изучения обязательных учебных предметов, изучения других предметов.

Отдельную часть учебного плана составляет внеурочная деятельность. Согласно требованиям ФГОС, для ее организации используются различные формы: экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики.

Часы, отводимые на внеурочную деятельность, направлены на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения. 1 час (понедельник, 1 урок) на «Разговор о важном», по 0,5 час на «Краеведение» и формирование функциональной грамотности.

Продолжительность учебной недели для учащихся 2-4 классов – 6 дней.

Продолжительность учебного года во 2-4 классах – 34 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

## **Пояснительная записка к учебному плану начального общего образования, реализующего ФГОС третьего поколения**

Для 1-х классов учебный план на 2022-2023 учебный год разработан в соответствии с обновленными ФГОС НОО.

Согласно Примерному учебному плану начального общего образования в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 **обязательная часть** учебного плана включает в себя следующие предметные области.

Предметная область **«Русский язык и литературное чтение»** представлена двумя учебными предметами: «Русский язык», «Литературное чтение». Учебный предмет **«Русский язык» в 1 классе - 5 часов в неделю**. Учебный предмет **«Литературное чтение» в 1 классе - 4 часа в неделю**

Предметная область **«Математика и информатика»** представлена предметом «Математика». Учебный предмет **«Математика» в 1 классе - 4 часа в неделю**.

Предметная область **«Обществознание и естествознание»** представлена предметом «Окружающий мир». Учебный предмет **«Окружающий мир» в 1 классе - 2 часа в неделю**

Предметная область **«Искусство»** включает изучение учебных предметов «Изобразительное искусство», «Музыка». Учебные предметы **«Изобразительное искусство» и «Музыка» не интегрируются, изучаются по 1 часу в неделю**.

Учебный предмет **«Изобразительное искусство»** направлен на формирование первоначальных представлений о роли изобразительного искусства в жизни человека, его роли в духовно-нравственном развитии человека; сформированность основ художественной культуры, эстетического отношения к миру; понимание красоты как ценности; потребности в художественном творческом общении с искусством; овладении практическими умениями и навыками восприятия, анализе и оценке произведений искусства; овладение элементарными практическими умениями и навыками в различных видах художественной деятельности (рисунке, живописи, скульптуре, художественном конструировании).

Учебный предмет **«Музыка»** направлен на формирование первоначальных представлений о роли музыки в жизни человека, ее роли в духовно-нравственном развитии человека; сформированность основ музыкальной культуры, развитие художественного вкуса и интереса к музыкальному искусству и музыкальной деятельности; умение воспринимать музыку и выражать свое отношение к музыкальному произведению; использование музыкальных образов при создании театрализованных и музыкально-пластических композиций, исполнении вокально-хоровых произведений, импровизации.

Предметная область **«Технология»** представлена учебным предметом «Технология». Учебный предмет **«Технология» в 1 классе - 1 час в неделю** формирует практико-ориентированную направленность содержания обучения; формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности.

Предметная область **«Физическая культура»** представлена учебным предметом «Физическая культура». На учебный предмет **«Физическая культура»** в объеме недельной

учебной нагрузки отведено 3 часа, один из которых реализуется за счет **части, формируемой участниками образовательных отношений**.

Учебный предмет «Физическая культура» направлен на формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального, психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное); овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность.

Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели. Недельная нагрузка в соответствии с обновленными ФГОС в 1 классах - 21 час. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.
- для обучающихся предусмотрены дополнительные каникулы с 20.02.2023 г. по 26.02.2023 г.

Часы, отводимые на внеурочную деятельность, направлены на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения. 1 час (понедельник, 1 урок) на «Разговор о важном», по 0,5 час на «Краеведение» и формирование функциональной грамотности.

**Учебный план**  
**начального общего образования, реализующего ФГОС (2-4 классы)**  
**и ФГОС третьего поколения (1 класс)**

Предметная область	Учебный предмет	Классы			
		1	2	3	4
<b>1. Обязательная часть</b>		<b>Количество часов</b>			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	3	3	3
	Литературное чтение	4	2	2	2
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	-	1	1	1
	Литературное чтение на родном (русском) языке	-	1	1	1
Иностранный язык	Иностранный язык	-	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	2,5
	Информатика	-	-	-	0,5
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики. Основы мировых религиозных культур.	-	-	-	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	3	3	3
Итого:		<b>20</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		1	1	1
	Литературное чтение		2	2	1
Иностранный язык	Иностранный язык		-	-	-
Математика и информатика	Информатика		-	-	0,5
	Математика		1	1	2,5
Физическая культура	Физическая культура	1	-	-	-
Технология	Технология		1	1	-
Основы религиозных культур и светской этики			-	-	-
<b>Аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>21</b>	-	-	-
<b>Аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе</b>		-	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>

## Пояснительная записка к учебному плану начального общего образования, реализующего ФГОС ОВЗ

Нормативным основанием формирования учебного плана обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) является Федеральный государственный образовательный стандарт обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Приказ Минобрнауки России от 19 декабря 2014 года № 1599) и инструктивно-методическое письмо «Об организации работы по реализации ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», рекомендованное Министерством образования Пензенской области, разработанное ИНСТИТУТОМ РЕГИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ.

### Учебный план начального общего образования, реализующего ФГОС ОВЗ (обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1.1)\*)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов				Итого часов
		I класс	II класс	III класс	IV класс	
<b>1. Обязательная часть</b>						
Язык и речевая практика	Русский язык	2 (66)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	<b>270</b>
	Чтение	2 (66)	3 (102)	3 (102)	3 (102)	<b>372</b>
	Речевая практика	2 (66)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	<b>270</b>
Математика	Математика	2 (66)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	<b>270</b>
Естествознание	Мир природы и человека	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	<b>135</b>
Искусство	Музыка	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	<b>135</b>
	Рисование	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	<b>135</b>
Технология	Ручной труд	1(33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	<b>135</b>
Физическая культура	Физическая культура	3 (99)	3 (102)	3 (102)	3 (102)	<b>405</b>
<b>Итого</b>		<b>15 (495)</b>	<b>16 (544)</b>	<b>16 (544)</b>	<b>16 (544)</b>	<b>2127</b>
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений **</b>		<b>6 (198)</b>	<b>7 (238)</b>	<b>7 (238)</b>	<b>7 (238)</b>	<b>912</b>
Язык и речевая практика	Русский язык	2 (66)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	<b>270</b>
	Чтение	2 (66)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	<b>168</b>
Математика	Математика	2 (66)	3 (102)	3 (102)	3 (102)	<b>372</b>
Естествознание						
Искусство						
Технология	Ручной труд		1 (34)	1 (34)	1 (34)	<b>102</b>
Физическая культура						
<b>Максимальный объем аудиторной недельной (годовой) нагрузки</b>		<b>21 (693)</b>	<b>23(782)</b>	<b>23(782)</b>	<b>23(782)</b>	<b>90 (3039)</b>
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		<b>6 (198)</b>	<b>6 (204)</b>	<b>6 (204)</b>	<b>6 (204)</b>	<b>24 (810)</b>
	Ритмика	1 (33)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	<b>153</b>
	Логопедические занятия	3 (99)	3 (102)	3 (102)	3 (102)	<b>405</b>
	Психокоррекционные занятия	2 (66)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	<b>270</b>
Внеурочная деятельность		<b>4 (132)</b>	<b>4 (136)</b>	<b>4 (136)</b>	<b>4 (136)</b>	<b>16 (540)</b>
	Спортивно-оздоровительное направление		1 (34)	1 (34)	1 (34)	<b>102</b>
	Нравственное направление		1 (34)	1 (34)	1 (34)	<b>102</b>
	Социальное направление		1 (34)	1 (34)	1 (34)	<b>102</b>
	Общекультурное направление	2 (66)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	<b>168</b>
<b>Всего (общий объем недельной (годовой) нагрузки)</b>		<b>29</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>128</b>

## **Пояснительная записка к учебному плану основного общего образования, реализующего ФГОС (6-9 классы) и ФГОС третьего поколения (5 класс)**

Учебный план МОУ СОШ № 2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова основного общего образования на 2022-2023 учебный год разработан на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный Закон № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12. 2010 № 1897 (с последующими изменениями));
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287
- Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования», утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 (с изм. от 23.12.2020 № 766).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- письмо Департамента общего образования Минобрнауки России от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- письмо Минобрнауки России от 21.01.2013 № 23/08 и № 9-01-39/05-ВМ «Об использовании ресурсов музеев в образовательной деятельности, в том числе в рамках внеурочной деятельности»;
- Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540);
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 25 мая 2015 № 08-761 «Об изучении предметных областей «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России».

Нормативным правовым актом образовательного учреждения, регламентирующим особенности организационно-педагогических условий и содержание деятельности школы по реализации Стандарта является основная образовательная программа МОУ СОШ №2 г. Белинского, разработанная на основе примерной основной образовательной программы основного общего образования.

Учебный план реализуется в соответствии с образовательной программой основного общего образования. Для **5-х классов** учебный план на 2022-2023 учебный год разработан в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от **31.05.2021 № 287**. В 2022-2023 учебном году обучение во 6-9 классах продолжается по федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования, утвержденному Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1897 от 17 декабря 2010 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования». Учебный план определяет учебное время, отводимое на изучение предметов по классам (годам) обучения; общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в соответствии ООП ООО.

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5267 часов и более 6020 часов. При проведении учебных занятий в 5-9-х классах по учебным предметам «Иностранный



язык (английский)), второй иностранный язык (немецкий), «Технология», «Информатика» может осуществляться деление классов на две подгруппы. Учебный план составлен в соответствии с содержанием ООП ООО и представлен двумя частями:

– Обязательная часть.

– Часть, формируемая участниками образовательных отношений в целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся.

При этом выдерживается процентное соотношение 70%/30% и требования СанПиН к общему объёму допустимой нагрузки обучающегося

Учебный план:

— фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся;

— определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов, направлений внеурочной деятельности и время, отводимое на их освоение и организацию;

— распределяет учебные предметы, курсы и направления внеурочной деятельности по классам и учебным годам.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей для всех имеющих государственную аккредитацию образовательных учреждений, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса**, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), образовательного учреждения, учредителя образовательного учреждения (организации).

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на:

— увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части;

— введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательного процесса, в том числе этнокультурные.

Учебная и внеурочная деятельность осуществляется в рамках реализации основной образовательной программы основного общего образования школы.

Учебный план предусматривает работу школы в режиме шестидневной рабочей недели, при этом предельно допустимая аудиторная нагрузка не превышает норму, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10 (от 29.12.2010).

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

### **Обязательная часть**

В обязательной части плана в предметной области **«Русский язык и литература»** предусматривается на изучение **русского языка** в 5 классах - 5 часов в неделю, в 6-7 классах – 3 часа в неделю, в 8-9 по 2 часа в неделю, на **литературу** в 5 классах – 3 часа, в 6 - 9 классах по 2 часа в неделю.

В предметной области **«Родной язык и родная литература»** по 0,5 часа в 6-8 классах на изучение предметов «Родной язык» и «Родная литература».

В предметной области **«Иностранный язык»** на изучение иностранного языка предусмотрено в 5 классах – 3 часа, 6 - 9 классах по 2 часа, на второй иностранный язык в 8– 9 по 2 часа (в соответствии с 1 моделью).

В предметной области **«Математика и информатика»:** на математику отведено в 5 классах – 5 часов, в 6 классах - 4 часа в неделю. На изучение **алгебры** в 7-9 классах - 2 часа, на геометрию в 7-9 классах – 2 часа, на **информатику** по 1 часу в неделю в 6-9 классах.

В предметной области **«Общественно-научные предметы»:** на всеобщую **историю** и историю России отведено в 5 – 9 классах по 2 часа, на **обществознание** в 6-9 классах по 1 часу, на географию в 5-6 классах по 1 часу.

В предметной области «**Естественно – научные предметы**» на **биологию** в 5-9 классах по 1 часу в неделю, на **физику** в 7-8 классах – 1 час в неделю, в 9 классе – 2 часа, на изучение **химии** в 8 классе – 1 час, в 9 классе – 2 часа.

Предметная область «**Искусство**» представлена учебными предметами - **музыкой** и **изобразительным искусством** по 1 часу в неделю в 5-7 классах, по 0,5 часа в 8 классе.

В предметной области «**Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности**» на **физическую культуру** в 5 классе – 2 часа, в 6 – 9 классах - 3 часа в неделю, на ОБЖ в 9 классах – 1 час.

На предмет «**Технология**» отведено в 5 классе – 2 часа, в 6-7 классах 1 час в неделю.

### **Часть, формируемая участниками образовательного процесса**

Часть учебного плана формируемая участниками образовательного процесса представлена обязательными предметами:

- **Русский язык** - 3 часа в неделю в 6 классах, по 1 часа в 7 и 9 классах, 1 час в 8 классе. Увеличение часов на предмет обязательной части даётся с целью расширения знаний учащихся, развития творческих способностей, для изучения комплексного анализа текста, успешного овладения программным материалом.

- **Литература** 1 час в неделю в 9 классах. Введены часы для расширения читательского интереса участников образовательного процесса.

- **Иностранный язык** по 1 часу в 6-9 классах.

- **Математика** - 1 час в неделю в 5 классах, 2 час в 6 классах.

- **Алгебра** - 2 часа в 7 классе, по 1 часу в 8-9 классах.

- **Информатика** - в 9 классе 1 час.

- На предмет **биология** – 0,5 часа в неделю в 6 классе, по 1 часу в неделю в 7 - 9 классах для успешного овладения программным материалом.

- **Химия** – 1 час в 8 классе,

- На предмет **география** - 0,5 часа в неделю в 6 классе, по 1 часу в неделю в 7 - 9 классах для успешного овладения программным материалом.

- На предмет **физика** – по 1 часу в неделю в 7 - 9 классах для успешного овладения программным материалом.

- Предмет «**Технология**» - 1 час в неделю в 6 -7 классах с целью формирования практико-ориентированной направленности содержания обучения, которая позволяет реализовать практическое применение знаний, полученных при изучении других учебных предметов.

- Предметная область «**Основы духовно – нравственной культуры народов России**» представлена в 5 классе ОДНКР (1 ч), в 9 классах **историей Пензенского края** - 0,5 часа, **географией Пензенского края** - 0,5 часа, **экологией Пензенского края** в 9 классе - 1 час.

- В предметной области «**Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности**» в 5 классах по 1 часу на **физическую культуру**, в 7 - 8 классах по 1 часу на **ЗОЖ**, в 6 – 8 по 1 часу на изучение **ОБЖ**.

**Внеурочная деятельность** в соответствии с требованиями Стандарта организуется по основным направлениям развития личности (духовно-нравственное, физкультурно-спортивное и оздоровительное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное).

Организация занятий по этим направлениям является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательном учреждении.

- «**Краеведение**» - 0,5 часа в неделю в 5 -7 классах **литературное краеведение**, в 8 -9 классах по 0,5 часа на **историю Пензенского края** и **географию Пензенского края** по направлению духовно-нравственное. Вводится для изучения краеведческих аспектов, разделов, отражающих этнокультурную специфику региона.

- «**Разговор о важном**» - 1 час в неделю в 5-9 классах (понедельник, 1 урок)

- «**Плавание**» - в 5-6 классах для обучения детей плаванию, сохранения жизни и здоровья детей.

Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляться посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, факультативы, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и т. д.

При организации внеурочной деятельности обучающихся образовательным учреждением используются возможности учреждений дополнительного образования ФОК, ДДТ, Школа Искусств.

## Учебный план основного общего образования, реализующего ФГОС (6-9 классы) и ФГОС третьего поколения (5 класс)

Предметные области	Учебные Предметы	Классы	Количество часов в неделю										
			5а	5к	6а, б, к		7а, к	8а,б,к		9а,б			
<b>Обязательная часть</b>													
Русский язык и литература	Русский язык		5	5	3		3	2		2			
	Литература		3	3	2		2	2		2			
Родной язык и родная литература	Родной язык		-	-	0,5		0,5	0,5		-			
	Родная литература		-	-	0,5		0,5	0,5		-			
Иностранный язык	Иностранный язык		3	3	2		2	2		2			
	Второй иностранный язык		-	-	-		-	2		2			
Математика и информатика	Математика		5	5	4		-	-		-			
	Алгебра		-	-	-		2	2		2			
	Геометрия		-	-	-		2	2		2			
	Информатика		1	-	1		1	1		1			
Общественно - научные предметы	Всеобщая история		2	2	2	28 40		2	28 40		2	28 40	
	История России		-	-		-			-			-	
	Обществознание		-	-	1		1	1		1	1		
	География		1	1	1		1	1		1	1		
Естественно - научные предметы	Биология		1	1	1		1	1		1	1		
	Физика		-	-	-		1	1		2	-		
	Химия		-	-	-		-	1		2	-		
Искусство	Музыка		1	1	1		1	0,5		-	-		
	Изобразительное искусство		1	1	1		1	0,5		-	-		
Технология	Технология		2	2	1		1	1		-	-		
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		2	2	3		3	3		3	3		
	Основы безопасности жизнедеятельности		-	-	-		-	-		-	1		
<b>Итого</b>			<b>26</b>	<b>26</b>	<b>24</b>		<b>25</b>	<b>26</b>		<b>26</b>	<b>26</b>		
<b>Часть формируемая участниками образовательного процесса</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>9</b>		<b>10</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	<b>10</b>		
Русский язык и литература	Русский язык		-	-	3		1	2		1	-		
	Литература		-	-	-		-	-		1	-		
Иностранный язык	Иностранный язык		-	-	1		1	1		1	-		
	Второй иностранный язык		-	-	-		-	-		-	-		
Математика и информатика	Математика		1	1	2		-	-		-	-		
	Алгебра		-	-	-		2	1		1	-		
	Информатика		-	-	-		-	-		1	-		
Общественно - научные предметы	География		-	-	0,5		1	1		1	1		
Естественно - научные предметы	Биология		-	-	0,5		1	1		1	1		
	Химия		-	-	-		-	1		-	-		
	Физика		-	-	-		1	1		1	1		
Основы духовно – нравственной культуры народов России	ОДНКР		1	1	-		-	-		-	-		
	История Пензенского края		-	-	-		-	-		-	0,5		
	География Пензенского края		-	-	-		-	-		-	0,5		
	Экология, экология Пензенского края		-	-	-		-	-		-	1		
Искусство	-		-	-	-		-	-		-	-		
Технология	Технология		-	-	1		1	-		-	-		
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		1	1	-		-	-		-	-		
	Основы здорового образа жизни		-	-	-		1	1		1	-		
	Основы безопасности жизнедеятельности		-	-	1		1	1		1	-		
<b>ВСЕГО:</b>			<b>29</b>	<b>29</b>	<b>33</b>		<b>35</b>	<b>36</b>		<b>36</b>	<b>36</b>		

**Учебный план**  
**основного общего образования обучающихся 5-7 классов с лёгкой умственной**  
**отсталостью (интеллектуальными нарушениями, вариант 1),**  
**реализующего ФГОС ОВЗ**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов				Итого часов
		5 класс	6 класс	7 класс		
<b>1. Обязательная часть</b>						
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4		<b>136</b>
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4		<b>136</b>
Математика	Математика	4	4	3		<b>136</b>
	Информатика	-	-	1		<b>-</b>
Естествознание	Природоведение	2	2	-		<b>68</b>
	Биология	-	-	2		<b>-</b>
	География	-	-	2		<b>-</b>
Человек и общество	Мир истории	-	-	-		<b>-</b>
	Основы социальной жизни	1	1	2		<b>34</b>
	История отечества	-	-	2		<b>-</b>
Искусство	Изобразительное искусство	2	2	-		<b>68</b>
	Музыка	1	1	-		<b>34</b>
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3		<b>102</b>
Технология	Профильный труд	6	6	7		<b>204</b>
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>27</b>	<b>30</b>		<b>918</b>
<b>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений **</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		<b>68</b>
Язык и речевая практика	Русский язык	1	1	1		<b>34</b>
	Чтение	-	-	-		<b>-</b>
Математика	Математика	1	1	1		<b>34</b>
Естествознание		-	-	-		
Человек и общество		-	-	-		
Искусство		-	-	-		
Физическая культура		-	-	-		
Технология		-	-	-		
<b>Максимальный объем аудиторной недельной (годовой) нагрузки</b>		<b>29</b>	<b>29</b>	<b>32</b>		<b>986</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>		<b>204</b>
	Ритмика	1	1	1		
	Логопедические занятия	3	3	3		
	Психокоррекционные занятия	2	2	2		
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		<b>136</b>
	Спортивно-оздоровительное направление	2	2	2		
	Нравственное направление	-	-	-		
	Социальное направление	-	-	-		
	Общекультурное направление	2	2	2		
<b>Всего (общий объем недельной (годовой) нагрузки)</b>		<b>39</b>	<b>39</b>	<b>42</b>		<b>1326</b>

## **Пояснительная записка к учебному плану среднего общего образования (10-11 классы), реализующего ФГОС СОО.**

Нормативным основанием формирования учебного плана среднего общего образования для 10-х классов и 11-х классов на 2021/2022 учебный год являются следующие документы:

- Федеральный закон от 03.08.2018 № 317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31.07.2020 N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (с последующими изменениями));
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"(вместе с «СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...») (зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296);
- письмо Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Минобрнауки России от 18.08.2017 № 09-1672 «О направлении методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;
- приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» (с последующими изменениями);
- письмо Минобрнауки России от 20.06.2017 № ТС 194/08 «Об организации изучения учебного предмета «Астрономия»;
- письмо Минобрнауки России от 09.10.2017 № ТС-945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке»;
- письмо Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 20.06.2018 № 05-192 «О вопросах изучения родных языков из числа языков народов РФ»;
- письмо Минпросвещения России от 20.12.2018 № 03-510 «О направлении информации» (вместе с «Рекомендациями по применению норм законодательства в части обеспечения возможности получения образования на родных языках из числа языков народов Российской Федерации, изучения государственных языков республик Российской Федерации, родных языков из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского как родного»).

Учебный план предусматривает изучение обязательных учебных предметов, учебных предметов по выбору из обязательных предметных областей, дополнительных учебных предметов, курсов по выбору.

- Предметная область **«Русский язык и литература»**, включающая учебные предметы «Русский язык», «Литература».
- Предметная область **«Родной язык и родная литература»**, включающая учебные предметы «Родной язык», «Родная литература» .
- Предметная область **«Иностранные языки»**, включающая учебные предметы «Иностранный язык».
- Предметная область **«Общественные науки»**, включающая учебные предметы «История», «География», «Обществознание».
- Предметная область **«Математика и информатика»**, включающая учебные предметы: «Математика» (включая алгебру и начала математического анализа, геометрию), «Информатика».

- Предметная область **«Естественные науки»**, включающая учебные предметы: «Физика», «Биология» (углубленный уровень), «Химия» (углубленный уровень), «Астрономия».

- Предметная область **«Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности»**, включающая учебные предметы: «Физическая культура», «Экология», «Основы безопасности жизнедеятельности».

При разработке учебного плана учтено требование п.15 ФГОС СОО о выделении в ООП СОО обязательной части (60%) и части, формируемой участниками образовательных отношений (40%).

Учебный план естественно-научного профиля обучения содержит 15 учебных предметов и предусматривается изучение не менее одного учебного предмета из каждой предметной области.

Учебный план профиля обучения содержит 3 учебных предметов на углубленном уровне изучения из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области (химия, биология, математика).

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта по 1 часу на каждый год обучения.

**Учебный план среднего общего образования, реализующего ФГОС  
10 – 11 классы, естественно - научный профиль**

Предметная область	Предмет	10 класс		11 класс	
		Распределение часов		Распределение часов	
		В неделю	В год	В неделю	В год
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	1	34	1	34
	Литература	1,5	51	1,5	51
Родной язык и родная литература*	Родной язык	0,5	17	0,5	17
	Родная литература	-	-	-	-
Иностранные языки	Иностранный язык	2	68	2	68
Общественные науки	История	2	68	2	68
Математика и информатика	Математика (алгебра и начала математического анализа, геометрия)	5	136	4	170
Естественные науки	Физика	2	68	2	34
	Химия	2	68	2	68
	Биология	2	68	2	68
	Астрономия	-	-	1	34
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	68	2	68
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	34	1	34
	Экология	1	34	1	34
Итого:		22	748	22	748
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Русский язык и литература	Русский язык	1	34	1	34
	Литература	1,5	51	1,5	51
Родной язык и родная литература*	Родной язык	-	-	-	-
	Родная литература	0,5	17	0,5	17
Иностранные языки	Иностранный язык	1	34	1	34
Общественные науки	Обществознание	2	68	2	68
	География	1	34	1	34
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	1	68	2	68
	Информатика	1	34	1	34
Естественные науки	Химия	1	34	1	34
	Биология	1	34	1	34
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	1	34	1	34
Региональный компонент	Культура Пензенского края	0,5	17	-	-
	География Пензенского края	0,5	17	-	-
Элективный курс	«Финансовая грамотность»	1	17	-	-
Элективный курс	«В мире закономерных случайностей»	-	-	1	34
	Индивидуальный проект	1	34	1	34
Итого:		15	510	15	510
ВСЕГО:		37	1258	37	1258



**План внеурочной деятельности по ФГОС НОО  
(1-4 классы)**

Направления внеурочной деятельности	Факультатив, кружок, общественно-полезная практика	Класс			
		1	2	3	4
Общеинтеллектуальное	«Занимательная грамматика»»	1	-	-	-
	«Занимательная математика»	-	1	-	-
	Школа креативного мышления. «Мир фантазии»	-	-	1	-
	Математическая грамотность (функциональная грамотность)	1	-	-	-
Социальное	«Сердце в ладонях»	-	-	-	1
	Финансовая грамотность (функциональная грамотность)	0,5	-	-	-
Художественно-эстетическое	«Смотрю на мир глазами художника»	-	1	-	-
	«Акварелька»	-	-	1	-
	«Добрые мастера»	-	-	-	1
	«Светофорик»	1	-	-	-
	«Очумелые ручки»	1	-	-	-
Спортивно-оздоровительное	«Здоровейка»	-	-	1	-
	Плавание	-	1	1	1
Духовно-нравственное	Классный час «Разговор о важном»	3	2	3	2
	«Краеведение»	1,5	1	1,5	1
	«Азбука добра»	-	-	0,5	-
Всего: 30 ч.		9 ч.	6 ч.	9 ч.	6 ч.

**План внеурочной деятельности по ФГОС ООО  
(5–11 классы)**

Направление	Форма организации	Класс	Название	Кол-во часов	ФИО учителя
Духовно-нравственное	классный час	5-11	«Разговор о важном»	14 ч	кл. руководители
	факультатив	5а	«Литературное краеведение»	0,5 ч	Крутилина Т.В.
		5к		0,5 ч	Крутилина Т.В.
		6а	«Литературное краеведение»	0,5 ч	Митронькина Н.В.
		6б		0,5 ч	Крутилина Т.В.
		6к		0,5 ч	Почивалова С.В.
		факультатив	7а	«Литературное краеведение»	0,5 ч
	7к		0,5 ч		Митронькина Н.В.
	факультатив	8а	«История Пензенского края»	0,5 ч	Екимочкина Е.Ф.
			«География Пензенского края»	0,5 ч	Пушанин В.Н.
	факультатив	8б	«История Пензенского края»	0,5 ч	Екимочкина Е.Ф.
			«География Пензенского края»	0,5 ч	Пушанин В.Н.
	факультатив	8к	«История Пензенского края»	0,5 ч	Екимочкина Е.Ф.
			«География Пензенского края»	0,5 ч	Пушанин В.Н.
факультатив	11	«История Пензенского края»	0,5 ч	Шуткова М.А.	
		«География Пензенского края»	0,5 ч	Пушанин В.Н.	
факультатив	9	«Исторические личности»	1 ч	Шуткова М.А.	
Общеинтеллектуальное	Занятия по формированию функциональной грамотности	5а, к	Естественно-научная грамотность	1 ч	Суркова М.В.
		5а, к	Математическая грамотность	0,5 ч	Запольская Н.В.
				0,5 ч	Парюшкина И.А.
		5а, к	Читательская грамотность	1 ч	Крутилина Т.В.
	5а, к	Глобальные компетенции	1 ч	Шуткова М.А.	
	факультатив	9	«Решение задач по химии повышенной сложности»	1 ч.	Суркова М.В.
	факультатив	9	«Занимательная математика»	1 ч	Филатова О.В.
	факультатив	9	«За страницами алгебры»	1 ч	Родионова И.А.
	факультатив	9	«Учимся писать сочинение»	1 ч	Митронькина Н.В.
	факультатив	9	«Основы современной биологии»	1 ч	Захаркина Г.М.
	факультатив	9	«Карта-второй язык географии»	1 ч	Пушанин В.Н.
факультатив	11	Практикум по решению математических задач. Подготовка к ЕГЭ	1 ч	Родионова И.А.	
факультатив	11	Шаг за шагом. Подготовка к ЕГЭ	1 ч	Митронькина Н.В.	
Общекультурное	кружок	8-11	«Основы программирования»	1 ч	Конкин В.С.
	кружок	5-7	Занятия в «Точке роста»	2,5 ч	Конкин В.С.
	кружок	5-9	Занятия в «Точке роста»	1,5	Митронькин В.М.
Физкультурно – спортивное и оздоровительное	секция	5а	ОФП	1 ч	Белова Н.И.
	секция	5к	ОФП	1 ч	Артюшин С.Н.
	секция	5а	плавание	0,5 ч	Белова Н.И.
	секция	5к	плавание	0,5 ч	Артюшин С.Н.
	секция	6к	плавание	0,5 ч	Балуев Д.Н.
	секция	5к	строевая подготовка	1 ч	Митронькин В.М.
	секция	6к	строевая подготовка	1 ч	Балуев Д.Н.
	секция	7к	строевая подготовка	1 ч	Митронькин В.М.
секция	8к	строевая подготовка	1 ч	Балуев Д.Н.	

	кружок	5-9	Занятия в «Точке роста» «Оказание первой медицинской помощи»	1,5 ч	Балуев Д.Н.
Социальное	кружок	6-7	«Творческая мастерская»	2 ч	Захарова Т.А.
	кружок	5-9	Занятия в «Точке роста» «Мир в объективе»	1,5 ч	Галдина Г.А.
	кружок	5-6	«Творцы - молодцы»	2 ч	Митронькин В.М.
	кружок	8,10-11	«Страноведение. Немецкоговорящие страны»	5 ч	Белова О.С.
Итого				<b>59 ч</b>	

В данной книге  
пронумеровано,  
прошнуровано и  
скреплено

печатью 19  
девятнадцать  
страниц.

Директор школы:

  
И П Бичкурова

